



RETIRO
**SIM
BIO
SIS**

Aprender a conectar
con los demás

DEL 26 FEBRERO AL 3 MARZO 2025

PLAYA NEGRA, COSTA RICA

LO QUE VA A
APRENDER

- Filosofía del yoga en palabras simples
- Secuencias de movilidad y flexibilidad
- Bases del surf
- Ejercicios de respiración
- Técnicas para usar aparatos aéreos
- Dinámicas de juego para conectar con los demás
- Herramientas para la comunicación asertiva
- Comprenderá el funcionamiento de la mente
- Journaling

DEL 26 FEBRERO AL 3 MARZO 2025

PLAYA NEGRA, COSTA RICA

ESTE RETIRO ES PARA

USTED

- Si tiene ganas de conocer gente nueva vibrando en la misma sintonía
- Si siente la necesidad de encontrar su propósito en el mundo
- Si tiene curiosidad por aprender sobre circo y surf
- Si está en búsqueda de espacios seguros de autodescubrimiento

DEL 26 FEBRERO AL 3 MARZO 2025

PLAYA NEGRA, COSTA RICA



INCLUYE

- Todas las comidas dentro del hotel
- 5 Noches de hospedaje
- 2 Clases de surf
- 2 Clases de yoga
- 5 Sesiones en aparatos aéreos
- Taller de trapecio volante
- Taller de malabares
- Arte terapia
- Piscina
- Fogata
- Journaling
- Materiales
- Batidos de proteína

DEL 26 FEBRERO AL 3 MARZO 2025

PLAYA NEGRA, COSTA RICA

No incluye traslados ni comidas fuera del hotel

DEL 26 FEBRERO AL 3 MARZO 2025

PLAYA NEGRA, COSTA RICA

CLASES DE SURF

DANZATERAPIA

FOGATA

ARTETERAPIA

TRAPECIO VOLANTE

YOGA

MALABARES

BUENA VIBRA

RETIRO
SIM
BIO
SIS

Aprender a conectar
con los demás



FOGATA



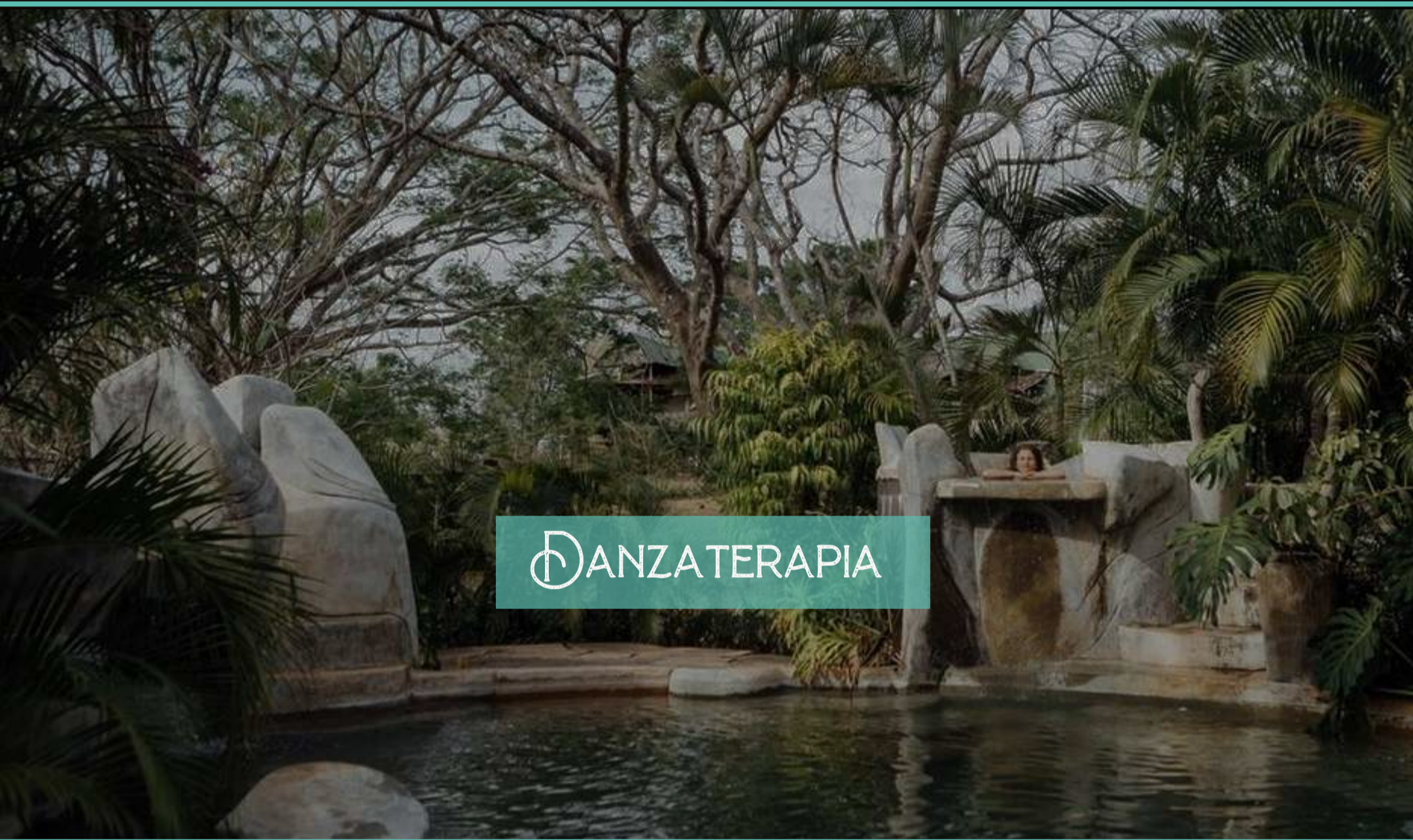
CHARLAS



PISCINA



MALABARES



DANZATERAPIA



YOGA



PRECIO
POR PERSONA

USD \$890
HABITACIÓN COMPARTIDA

USD \$1330
HABITACIÓN PRIVADA

Cuenta en dólares BAC 955973987
CR92010200009559739873
Alexandra María Badilla Salas

Reserva con \$350 antes del 1 de diciembre, 2024
(No reembolsable, sí transferible)

Último pago a realizar el 31 de enero, 2025

CUPO LIMITADO





LO QUE DEBE
TRAER

- Bloqueador solar
- Ropa cómoda para ejercicio
- Repelente
- Botella de agua reutilizable
- Traje de baño para surfear
- Snacks
- Vestimenta blanca
- Pañito para sudor

DEL 26 FEBRERO AL 3 MARZO 2025

PLAYA NEGRA, COSTA RICA